Deutsches Sportabzeichen an der Grundschule Münchberg

Dass Kinder auch im Sportunterricht etwas leisten und gute Ergebnisse erzielen wollen, zeigt die engagierte Teilnahme von 22 Dritt- und Viertklässlern an der am Nachmittag abgehaltenen Arbeitsgemeinschaft „Fit für das deutsche Sportabzeichen“.

Leonie Ott, die im Rahmen ihres Lehramtsstudiums eine wissenschaftliche Arbeit zu diesem Thema an der Universität Regensburg schreibt, fand an der Sportgrundschule Münchberg ein offenes Ohr für ihr Anliegen. Und so trainierten die Gruppe nach einer standardisierten Leistungserhebung von den Herbst- bis zu den Weihnachtsferien ihre sportmotorischen Fähigkeiten in Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination. Die Trainingseinheiten waren anspruchsvoll, aber spielerisch verpackt und die Studentin vermittelte den Kindern gleichzeitig theoretische Hintergründe, die mit viel Neugier und Interesse aufgesaugt wurden.

Die Prüfungsabnahme kurz vor Weihnachten glich einem sportlichen Großevent, die durchaus vorhandene Aufregung puschte die Kinder nochmal zu Höchstleistung. Als im abschließenden Ausdauerteil am Ende 12-35min zu „Merry Christmas everyone“ und „Feliz navidad“ und lautstarken Anfeuerungsrufen durch die Halle gelaufen wurde, erzielten die Kinder nicht für möglich gehaltene Leistungssteigerungen.

Am Ende schafften wirklich alle Kinder ein Deutsches Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze und das, obwohl die sehr ausgeglichene Gruppe nicht nur Spitzensportler in ihren Reihen hatte. Das Ergebnis dieser Studie zeigt, dass Sport und Leistung gepaart mit Anstrengungsbereitschaft und einem eisernen Willen auch im Grundschulalter auf unterschiedlichem Leistungsniveau seine Berechtigung hat und Kinder sich gerne messen. Das wäre somit ein Argument gegen die Abschaffung des Wettkampfes bei den Bundesjugendspiele in der Grundschule, welche in den letzten Jahren oft diskutiert wurde.

Im neuen Jahr konnten die Kinder freudestrahlend ihre Urkunden und Abzeichen entgegennehmen – sie haben sie sich alle verdient!

Alexandra Ott

Das Foto zeigt die Studentin Leonie Ott mit ihren Sportlern und Sportlerinnen bei der Verleihung der Urkunden.