

# SPORTREGELN

## **Regeln für die Sicherheit im Sportunterricht**

Wir haben immer die Sicherheit und die Gesundheit der uns anvertrauten Kinder im Auge. Dabei benötigen wir aber auch Ihre Unterstützung. In den letzten Wochen ist uns vermehrt aufgefallen, dass die Ausrüstung der Kinder im Sportunterricht nicht unbedingt unseren Vorstellungen und den Sicherheitsvorschriften entspricht. Da es vor allem im Sportunterricht nie hundertprozentig verhindert werden kann, dass sich die Kinder mal mehr oder weniger verletzen, wollen wir aber dennoch das Risiko so gering wie möglich halten. Auch ästhetische und hygienische Gründe machen gewisse Regeln notwendig. Daher wollen wir Ihnen hiermit einige wichtige Informationen zukommen lassen:

- Zur Sportausrüstung gehören Sporthose, Oberteil und Turnschuhe. (Die Sportbekleidung sollte möglichst nur zum Sportunterricht getragen werden.)
- Die **Sportkleidung** sollte regelmäßig gewaschen werden.
- Die Kinder benötigen **feste Turnschuhe**, die mit Schnürsenkel oder Klettverschluss auch fest gemacht werden können. (Keine Stoffschuhe oder Sneaker, Gymnastikschuhe sind nur bedingt geeignet und Ersatz sollte zur Verfügung stehen)
- Haare müssen mit einem Haargummi ab einer Schulterhaarlänge zusammengebunden werden.
- Strumpfhosen sind keine Sportbekleidung.
- Schmuck muss abgelegt werden. (Armbänder oder Ohrringe, die die Kinder nicht ablegen können, müssen abgeklebt werden. Verletzungsgefahr!)
- Brillenträger sollten die Brille, wenn möglich, im Sportunterricht ablegen oder eine Sportbrille verwenden.

In der ministeriellen Bekanntmachung „Sicherheit im Sportunterricht“ vom 8. April 2003 (KWMBI I 2003, S. 202) wird auf die besondere Verletzungsgefahr von Brillenträgern beim Sportunterricht hingewiesen und deshalb das Tragen von „schulsportgerechten Brillen“ empfohlen. Wenn diese „Sportbrillen“ splitterfreie Kunststoffgläser, eine schwer zerbrechliche Fassung und einen festen Sitz haben, übernimmt der Unfallversicherungsträger bei einer Beschädigung der Brille im Sportunterricht und nach der entsprechenden Unfallmeldung über die Schule die Reparatur oder den Ersatz der Brille. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass eine im Sportunterricht beschädigte „normale“ Brille kein Versicherungsfall ist.

# Unsere Schulordnung braucht weitere Regeln

Die richtige Ausrüstung ist wie auch in jedem anderen Unterrichtsfach die Voraussetzung für eine erfolgreiche Unterrichtsteilnahme. Im Sportunterricht spielt jedoch die Frage der Sicherheit eine noch bedeutendere Rolle.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung.



Mit freundlichen Grüßen

Die Schulleitung und die Sportlehrkräfte

## Wichtige Informationen zur Sicherheit im Sportunterricht

Liebe Eltern,

wichtige Regeln für den Sportunterricht geben leider immer wieder Anlass zu (unnötigen) Diskussionen. Bitte beachten Sie an den Tagen, an denen Sportunterricht stattfindet, folgende Punkte, die weitgehend aus einem Erlass zur Sicherheit im Schulsport stammen. Wir Sportlehrer **müssen** zur Sicherheit Ihres Kindes diese Vorschriften beachten.

### Kleidung

feste Hallenturnschuhe mit abriebfesten Sohle  
Sporthose, Shirt



### Haare

Lange Haare müssen vor dem Sportunterricht mit einem eigenen Haargummi zusammengebunden werden



### Schmuck

Das Tragen von Schmuckgegenständen jeglicher Art (Ringe, Halsketten, Uhren, Gürtel, Freundschaftsbänder, Ohrstecker, ...) ist im Sportunterricht nicht gestattet. Schmuckstücke, die sich nicht ablegen lassen (Ohringe, -stecker) müssen mit einem Klebeband oder Pflaster abgeklebt werden, das der betreffende Schüler mitbringt.



### Beeinträchtigungen

Bitte informieren Sie die Sportlehrer über besondere gesundheitliche und körperliche Beeinträchtigungen Ihres Kindes (z. B. Herzfehler, Allergien, Asthma, ...)

Achten Sie bitte gemeinsam mit Ihrem Kind auf die Einhaltung dieser Regeln!  
Mit sportlichen Grüßen

-----**bitte abtrennen**-----  
Schülername: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Von der Information zur Sicherheit im Sportunterricht haben wir Kenntnis genommen.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_